



Decano del Baloncesto de Canarias

## La entrevista / Alejandro Martínez, entrenador de baloncesto

**Alejandro Martínez: “El día que deje de sentir mariposas en el estómago antes de preparar, jugar o ver un partido, probablemente será el día que deje de entrenar”**



**San Cristóbal de La Laguna, a 29 de enero de 2018.** El baloncesto corre por las venas de Alejandro Martínez (Barcelona, 1966). Apasionado de este deporte, con tan solo 13 años comenzó a entrenar a un equipo femenino en el que jugaba su hermana pequeña. Hecho a sí mismo, Martínez es una persona sin dobleces, de los que mira a los



Decano del Baloncesto de Canarias

ojos cuando habla y se mantiene firme en sus opiniones: lo que ves es lo que hay detrás del personaje mediático. Una persona honrada y trabajadora, de los que no tiene problemas por decir lo que piensa y siempre ha defendido sus principios y valores por encima del propio deporte, aunque eso le haya traído algunos disgustos y decepciones. Pero lo que de verdad le gusta del baloncesto es entrenar, con independencia de que se trate de un equipo profesional o de base. Toda una vida dedicada en cuerpo y alma al deporte de la canasta le ha hecho darse cuenta que la pasión que siente al entrenar, preparar y jugar un partido o simplemente disfrutar de un encuentro de baloncesto en directo o por televisión, es lo que realmente le hace sentirse vivo. Entrenador con una gran preparación, serio y disciplinado en el trabajo con los jugadores, Martínez ha logrado grandes éxitos con los equipos en los que ha sido primer entrenador. Con el CB Canarias (actual Iberostar Tenerife), equipo al que entrenó de manera continuada 11 años y un mes, jugó tres campañas en LEB Plata, cinco en LEB Oro y cuatro en ACB, en un total de 410 partidos oficiales. Todo un récord difícil de superar. Una vez concluida su etapa en el Canarias, Martínez fue primer entrenador de Soles de Mexicali de la Liga Nacional de México, con el que acabó segundo la temporada. Casi de inmediato regresó a la Liga Endesa para dirigir los últimos partidos de la temporada pasada del Real Betis Energía Plus con la misión casi imposible de salvar la categoría, circunstancia que finalmente no se produjo. Sin embargo, las reclamaciones judiciales presentadas por el equipo andaluz dieron sus frutos y finalmente el Real Betis Energía Plus fue readmitido en la Liga Endesa poco antes de comenzar la actual temporada. Casi sin tiempo para preparar al equipo y en muchos casos sin jugadores confirmados hasta última hora para enfrentar la temporada, Martínez se vio abocado a improvisar en cada jornada pese a la exigencia de una Liga tan competitiva. Los malos resultados le llevaron a ser despedido a las primeras de cambio. Se fue como siempre, con la cabeza alta y el orgullo de haber ofrecido lo mejor de su trabajo y experiencia al equipo andaluz, que tras la finalización de la



Decano del Baloncesto de Canarias

primera vuelta continúa último en la clasificación a las órdenes de Óscar Quintana. A la espera de un nuevo reto profesional que le permita dirigir los designios de un equipo de élite, Alejandro Martínez continúa haciendo lo que más le gusta: ver baloncesto y seguir preparándose, hasta que vuelva a sonar el teléfono para iniciar una nueva aventura. El baloncesto canario le debe mucho a Alejandro Martínez. El tiempo le dará la razón.

**-Usted es un apasionado del baloncesto. ¿La ilusión por este deporte se mantiene intacta como cuando comenzó con 13 años a entrenar al equipo de su hermana en el colegio San Carlos de Tío Pino?**

“Sí, yo diría que incluso más. El día que deje de sentir mariposas en el estómago momentos antes de preparar o realizar un entrenamiento, de preparar, jugar o ver un partido, probablemente será el día que deje de entrenar”.

**-¿El entrenador puede mantener su estilo de juego siempre o los jugadores y los resultados obligan a adaptarse?**

“Yo siempre mantengo mi forma de jugar en las cuestiones esenciales, luego si es cierto que dependiendo de los jugadores y de las circunstancias del rival o del momento de la competición se van variando algunas situaciones”.

**-¿Cómo definiría al CB Juventud Laguna como club de baloncesto?**

“Como un club que trabaja muy bien con los jóvenes y que año tras año sigue luchando por mantenerse y por competir en todas las categorías de nuestro baloncesto”.



Decano del Baloncesto de Canarias

**-¿Cree que es un club que tiene el reconocimiento social y deportivo que se merece?**

“Para mí no tienen importancia esos reconocimientos. Personalmente nunca he trabajado para que se me reconozca nada. Es más importante la satisfacción personal que, digamos, la pública. El CB Juventud Laguna realiza un gran trabajo y son ellos los que deben reconocer y analizar la calidad de su trabajo, pero nunca buscando un reconocimiento público. Nadie desde fuera conoce la entidad como ellos, los problemas del día a día y han de seguir siendo ambiciosos, seguir creciendo y ser críticos consigo mismos”.



**“El Juventud Laguna es un club que trabaja muy bien con los jóvenes y que año tras año sigue luchando por mantenerse y por competir en todas las categorías de nuestro baloncesto”**





Decano del Baloncesto de Canarias

**-Usted nunca ha tenido miedo de entrenar la base, ni a las categorías inferiores de la selección española de baloncesto. ¿El secreto es simplemente ser entrenador de baloncesto sin mirar la categoría de los jugadores y jugadoras que entrena?**

“Yo simplemente soy feliz entrenando baloncesto. Y entreno con las mismas ganas sea cual sea la categoría del equipo. No hago distinciones en el trabajo más allá de las obvias de cada categoría. Creo que cada categoría tiene sus peculiaridades y solo hay que adaptarse a ellas. Pero la seriedad y la intensidad en el trabajo siempre tienen que ser iguales”.

**-Desde los 13 años siempre ha compartido los entrenamientos de club con colegios. ¿Sigue vinculado al Luther King? ¿Por qué mantener ese binomio?**

“Poder sacar 3 ó 4 horas a la semana para entrenar a un equipo de formación es bueno para cualquier entrenador. Ahora, tras año y medio fuera de la Isla, he dejado de colaborar con ellos, pero sigo el día a día del club a través de Luis Macía, mi sobrina que juega con el equipo cadete y también a través de varios de mis mejores amigos que tienen a sus hijos e hijas en diferentes equipos del colegio. Siempre que tengo un momento me gusta pasar a ver entrenamientos y partidos. Pasé muchos años de mi formación como entrenador en las canchas del Luther King, desde el 5 de octubre de 1992 que fue mi primer entrenamiento con la generación del 79 femenino”.

**-Decía recientemente Trifón Poch en una entrevista que cuanto más pequeño es un niño o niña que quiere jugar a baloncesto, mejor debe ser el entrenador. ¿Está de acuerdo?**

“Por lo menos debe de tener las cosas claras. Como decía antes, cada categoría del baloncesto tiene sus particularidades. Para mí catalogar a un entrenador como bueno o malo es muy complicado, aunque la gente



Decano del Baloncesto de Canarias

lo suele hacer con una facilidad increíble ¿Es buen entrenador el que gana y malo el que pierde? ¿Somos capaces de analizar el trabajo de un entrenador más allá de los resultados? ¿Tenemos todos los que vemos un entrenamiento o un partido los conocimientos necesarios para analizar este trabajo? Pero si está claro que en las categorías más pequeñas debería haber más formación y educación y menos afán de protagonismo. Los niños y niñas son muy vulnerables e influenciables a edades tempranas y es clave para su futuro una buena formación y educación deportiva. Probablemente, nos ahorraríamos muchos espectáculos lamentables que vemos en algunas canchas más tarde en categorías superiores. Y debería haber más preocupación en formar al niño o niña que en ganar, sin que una cosa no lleve a la otra. Veo demasiados 'shows' en algunos entrenadores de formación”.

**-La pasión por el baloncesto le llevó incluso a sacarse el segundo nivel de entrenador sin tener la edad reglamentaria. ¿La pasión no conoce edad?**

“Sí, había que tener 18 años y yo tenía 16. Pero un 16 y un 18 son casi lo mismo. Con un simple trazo conviertes ese 6 en un 8. Siempre tuve pinta de ser mayor de la edad que tenía y además ya llevaba 3 años entrenando, uno en mi colegio y otros dos compaginando un equipo en el Hispano Inglés con José Carlos Hernández Rizo y otro en el RC Náutico con Felipe Coello, por lo que a nadie le extrañó demasiado. De todos modos, la idea no fue mía. Por supuesto que la pasión no conoce edad. El que no tenga pasión por lo que hace más vale que se dedique a otra cosa. Y no hablo solo de baloncesto. La vida es muy bonita como para vivirla sin pasión”.



Decano del Baloncesto de Canarias



**“Yo simplemente soy feliz entrenando baloncesto. Y entreno con las mismas ganas sea cual sea la categoría del equipo”**

**-El título superior de entrenador lo suspendió la primera vez en 1991. Viendo su trayectoria profesional, ¿habría que decir que la zona como usted la veía y la sigue viendo debe tener más sentido y lógica que como la veían los profesores que le suspendieron?**

“Pues sí, suspendí en Logroño el Superior la primera vez que me presenté. Nadie nos dijo literalmente que había que responder las preguntas del examen en base a las charlas que nos habían dado. Cada ponente daba su manera de atacar o de defender algunas situaciones del juego, pero estas mismas situaciones también se pueden atacar o defender de otras maneras. Yo lo explique a mi manera y tuve que presentarme al año siguiente en Telde. Me sirvió de aprendizaje, pero



Decano del Baloncesto de Canarias

sigo haciendo las cosas como me gustaba hacerlas en ese tiempo, aunque desde ese año hasta ahora vas añadiendo muchos otros matices que sumas a tu 'book' táctico año a año”.

**-Sus primeras experiencias como segundo entrenador y delegado de equipo fueron con el CB Tenerife: Moncho Monsalve, Gomelski y Trifón Poch. Aquello debió ser como un master en entrenamientos, ejercicios y dirección de juego...**

“Pues sí, aunque también he de decir que antes de llegar ahí ya había bebido en buenas fuentes siendo entrenador de formación del RC Náutico y teniendo como maestros a técnicos del nivel de José Carlos Hernández Rizo, Felipe Coello, Bite Senante, Alejandro Luque, Fernando Llombet o Luis Macía, entre otros. Más adelante, trabajar con Moncho, Gomelski o Trifón me ofreció otros puntos de vista. También el hecho de ser el único entrenador de ACB que también fue anteriormente segundo entrenador, delegado y hasta utillero te da una dimensión diferente de nuestro deporte”.

**-¿Hay diferencias entre entrenar a niños o niñas? Lo digo, porque ha entrenado en la Liga Femenina 1 con el Cepsa Tenerife y ha tenido esa experiencia.**

“La verdad que no es muy diferente. La única diferencia es física, el resto es todo igual a nivel técnico y táctico. Evidentemente, hay que tratar de conocer esa diferencia y trabajar de acuerdo a ello”.

**-¿Cómo llega la oportunidad de entrenar al CB Canarias?**

“Pues un día de julio trabajando en Diario de Avisos me llamó Aniano Cabrera. Me lo propuso y nos pusimos de acuerdo en un par de días. Quería un entrenador de la Isla y pensó en mí. Siempre estaré muy agradecido por ello; fue una gran oportunidad para mí”.





Decano del Baloncesto de Canarias

**-Cuando entrenó al CB Canarias el equipo destacó por su alegría en la cancha, por su compromiso y entrega. ¿Los resultados son injustos con el trabajo realizado, con el camino transitado durante todos esos años?**

“El club lleva un crecimiento anual muy importante. La consolidación en la élite no es nada fácil y el CB Canarias lo ha conseguido. Apenas se han dado pasos hacia atrás, todo ha sido crecer y crecer. Y esto es mérito de mucha gente. Los resultados a veces no son los deseados, pero son mucho más importantes las trayectorias y la del CB Canarias es inmaculada”.

**-Ha vivido varios ascensos con el CB Canarias a la vez que el club crecía y maduraba como institución. ¿En Tenerife se ha sabido reconocer el mérito y el trabajo realizado por entrenador, jugadores y club para colocar al equipo en el lugar que ocupa actualmente?**

“Hablo por mí y ya lo decía en una respuesta anterior, nunca he trabajado buscando reconocimientos públicos ni nada parecido. El CB Canarias está haciendo las cosas muy bien, de manera excelente, pero no creo que se hagan por buscar nada, sino simplemente porque en el club se entiende así el trabajo”.

**-Fue usted honesto en un momento dado dando un paso al costado cuando el equipo encadenó cinco derrotas consecutivas al comienzo de temporada 2015-2016. ¿Vivimos en una sociedad que necesita recuperar valores? ¿Cree que se entendió la decisión?**

“Sí es cierto que esta sociedad necesita recuperar valores, pero no de boquilla nada más. Y somos mucho de hablar y poco de actuar. Mi decisión de dejar el equipo la entendieron quienes debían entenderla y para mí fue suficiente. Otros no lo entendieron y le buscaron otras interpretaciones, unos con buena fe y se preocuparon por mí, y otros con muy mala leche, y otros sí lo entendieron, pero les era complejo de



Decano del Baloncesto de Canarias

asimilar que alguien fuera honesto y hubo algunas críticas algo feas. Pero este mundo es así. Lo más importante es que hice lo que creía mejor en ese momento, tanto para mí como para el club”.



**“El que no tenga pasión por lo que hace más vale que se dedique a otra cosa. Y no hablo solo de baloncesto. La vida es muy bonita como para vivirla sin pasión”**

**-Durante su estancia en México, su siguiente parada en el baloncesto profesional para entrenar a Soles de Mexicali, tuvo la oportunidad de ver baloncesto NBA, NCAA e incluso de High School. ¿Seguimos estando en Europa muy lejos todavía o se han acortado las distancias en la formación deportiva?**

“Creo que la formación deportiva en Europa está mucho más adelantada que en EEUU. En lo que nos ganan por goleada es en las



Decano del Baloncesto de Canarias

condiciones físicas de los jugadores y jugadoras y en las instalaciones. En Europa existe una riqueza técnica y táctica enorme que se copia en casi todos los lugares del mundo”.

**-¿Qué es lo que más le inspira confianza o le anima a la hora de aceptar un nuevo reto profesional?**

“Que crean en mí”.

**-Ha trabajado también en la redacción de un periódico dedicándose a la información deportiva y al baloncesto en particular. ¿Se ve distinto el baloncesto desde la redacción de un medio de comunicación? ¿Se asumen otros riesgos?**

“Al ser entrenador se ve distinto a como lo ven otros compañeros de redacción. Entiendes lo que pasa en la cancha y eres capaz de hacer un mejor análisis. Otra cosa es luego tener la habilidad de redactarlo de una manera que lo entiendan todos los lectores”.

**-Y tras el éxito de México con Soles, acabando segundo en Liga, una nueva oportunidad con la ACB y el Real Betis Energía Plus que finalmente bajó de categoría y la recuperó durante ese mismo verano a poco de empezar la liga. ¿Fue un reto complicado armar un equipo para competir en ACB con tan poco margen?**

“Sí, fue un verano complicado. Cuando casi todos los equipos tenían la plantilla hecha, el Betis aún estaba en LEB Oro. Se comenzó tarde a confeccionar la plantilla y la pretemporada fue compleja, ya que fue casi imposible jugar partidos de buen nivel. Aún con todo se formó una buena plantilla, cuyo único problema fue que necesitaba algo de tiempo para conjuntar todas las piezas. Por ejemplo, en la misma semana de inicio de la Liga llegaron dos jugadores”.



Decano del Baloncesto de Canarias

**-¿Se ha ido con la cabeza alta por el trabajo realizado? Parece que no se tuvo paciencia...**

“Sí, muy alta. Creo que el equipo mejoraba con claridad jornada a jornada. No soy yo quien debe decir si se tuvo o no se tuvo paciencia, pero me repito en que el equipo estaba jugando mucho mejor en las últimas semanas antes de mi cese y las victorias habrían llegado”.

**-Dígame una cosa, ¿por qué dice siempre que se siente muy ligado al estilo de juego de Pedro Martínez, campeón de liga ACB con Valencia Basket y que ha iniciado una nueva etapa con Baskonia?**

“Sí, con Pedro tengo una muy buena relación personal desde hace muchos años. Me gusta su forma de jugar y su forma de ver el baloncesto”.

**-¿Copiar en el buen sentido a otros es la mejor forma de elogiarlos?**

“Sí. Aunque en este mundo globalizado todos copiamos a todos. Los entrenadores estamos todo el día viendo partidos y situaciones del juego que luego o bien copiamos literalmente o bien adaptamos a nuestra idea de juego. Ahora mismo es muy difícil decir si este o aquel movimiento o concepto es de este o aquel entrenador o quién lo hizo primero”.

**-Ha sido siempre un entrenador que disfruta con el juego ofensivo. ¿Desde una buena defensa se construye un mejor ataque?**

“Muchas veces sí, ya que una buena defensa te permite en muchas ocasiones poder hacer puntos fáciles en contraataque. Pero también hay equipos que reciben muchos puntos y luego son capaces de anotar muchos puntos también”.





Decano del Baloncesto de Canarias

**-¿Le veremos entrenando pronto? ¿Se puede y se debe entrenar en cualquier lugar del planeta?**

“Espero que sí. Yo estoy abierto a cualquier posibilidad. Entrenar fuera de lo que pueda ser tu ‘zona de confort’ te enriquece a todos los niveles y ahora mismo quiero entrenar cuanto antes. Aunque mientras sale alguna buena opción estudiaré todo lo que pueda y trataré de ver todos los entrenamientos de otros compañeros que me sea posible”.

**-En el baloncesto actual, tan profesional, tan mediático, ¿hay margen para que un entrenador improvise y sorprenda todavía? ¿Dónde está la clave?**

“Sí. Estoy seguro de que sí. La clave está en estudiar y ver muchos partidos y observar a muchos entrenadores diferentes para tener el mayor número de herramientas técnicas y tácticas. Y luego en un partido es normal ver a uno de los equipos realizando algún ajuste defensivo u ofensivo que sorprenda al rival”.

**Texto: Sergio Negrín**

**Fotografías: Diario de Sevilla y cedidas**